

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КАНОН»
(ООО «ОЦ «КАНОН»)

№ _____

Москва

УТВЕРЖДЕНА

Приказом генерального директора

ООО «ОЦ «КАНОН»

от 01.06.2017 № 15

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-4
по охране труда для специалиста по кадрам

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в качестве специалиста по кадрам в ООО «ОЦ «КАНОН» допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодический (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры, прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда. Повторные инструктажи по охране труда должны проводиться не реже одного раза в год.

1.2. Специалист по кадрам в ООО «ОЦ «КАНОН» должен:

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего распорядка;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- использовать оборудование и инструменты строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- соблюдать правила личной гигиены;
- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их проведение);
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- при необходимости использовать рабочую одежду и средства индивидуальной защиты;
- немедленно сообщать вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в Центре, об ухудшении состояния своего здоровья, в т.ч. о появлении профессионального заболевания (отравления);
- соблюдать требования и предписания знаков безопасности, сигнальных цветов и

- разметки;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
 - знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т.д.) и срочного информирования вышестоящих руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.
- 1.3. Специалист по кадрам в ООО «ОЦ «КАНОН» обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы, включая:
- нервно-психические перегрузки;
 - повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени на компьютере и с бумажными документами;
 - биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха; возможный контакт с аллергенами);
 - другие опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности и профилем Центра, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.
- 1.4. Курение в Центре и употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.
- 1.5. В соответствии с действующим законодательством специалист по кадрам в ООО «ОЦ «КАНОН» несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.
- 1.6. Контроль выполнения требований данной инструкции возлагается на руководителя вышестоящего органа управления образованием и инженера по охране труда либо иного уполномоченного на это должностного лица.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Осмотреть рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы. Убрать лишние предметы. Привести в порядок и надеть при необходимости рабочую одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений.
- 2.2. Проверить:
- рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
 - исправность применяемого оборудования и инструментов, качество используемых материалов;
 - пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
 - наличие средств пожаротушения.
- 2.3. Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т.д.
- 2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места, рабочее кресло по высоте, при наличии компьютера высоту и угол наклона монитора.
- 2.5. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно сообщить об этом представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования

- инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.
- 3.2. Во время работы не допускать посторонних разговоров и раздражающих шумов. Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.
- 3.3. Работать при недостаточном освещении и при одном местном освещении запрещается.
- 3.4. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Содержать рабочее место в порядке и чистоте. Мусор следует собирать в специальные емкости и каждый день удалять из помещения. Облицовку стен, потолков, ковры и портьеры следует чистить пылесосом или другими способами, предупреждающими пылеобразование, не реже 1 раза в месяц.
- 3.5. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:
- курить в помещениях;
 - прикасаться к оголенным электропроводам;
 - работать на неисправном оборудовании;
 - оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
 - использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью.
- 3.6. Постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.
- 4.2. При пожаре, задымлении или загазованности помещения (появлении запаха газа) необходимо немедленно вызвать спасательные службы и организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.
- 4.3. При обнаружении загазованности помещения (запаха газа) следует немедленно приостановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение, вызвать аварийную службу газового хозяйства.
- 4.4. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.
- 4.5. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.
- 5.3. Убрать используемые инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.
- 5.4. Снять и убрать в специально отведенное место рабочую одежду и средства индивидуальной защиты.

5.5. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.6. Сообщить при необходимости представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

С инструкцией ознакомлен.

Обязуюсь выполнять.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Подпись

И.О. Фамилия